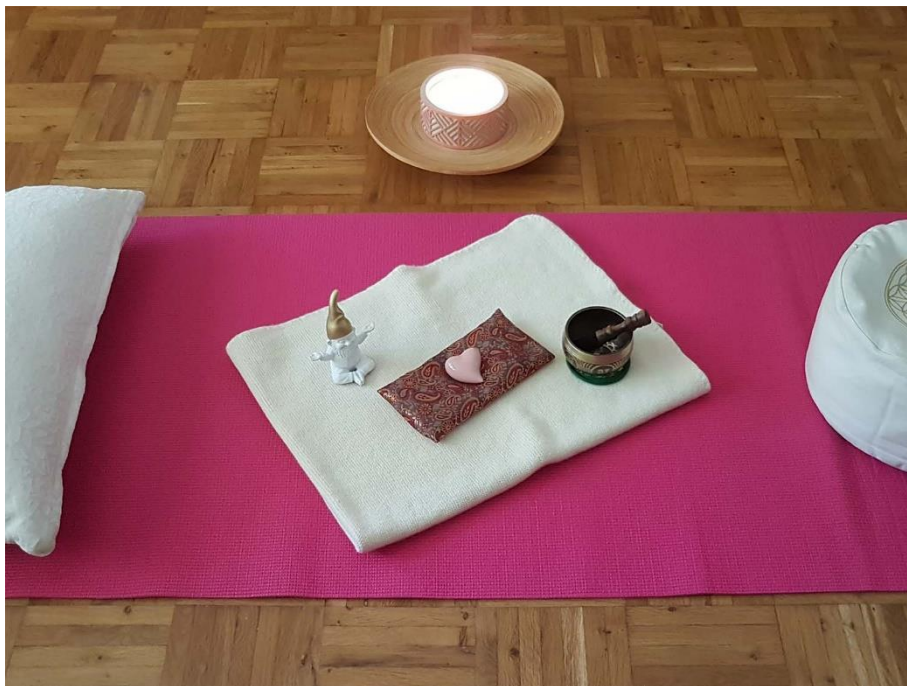


„Entspannt + Fit für den Eltern Alltag“

DO 23.06. bis 28.07. 15.05-15.50 Uhr

Mit der Entspannungstrainerin

Patricia Fritz (www.patriciafritz.de)



Genießen Sie einfach die Entspannung im Kurs „Entspannt + Fit für den Eltern Alltag“ bei dem wir verschiedene Entspannungstechniken verknüpfen. (z.B. Autogenes Training + PMR)

Kosten 6 Termine:

Für Nichtmitglieder: 70 Euro

Für Mitglieder: 50 Euro

Anmeldung über geschaeftsstelle@tsvnn.de oder direkt im Büro